

Беседа «Лекарственные растения – Мать и мачеха»

**Шабалина В.И. ,
старший воспитатель**

Цель: создание условий для ознакомления детей с миром целебных трав, правилами их сбора, применение для оздоровления организма.

Задачи: расширять и формировать знания детей о лекарственных растениях, их ценности для здоровья человека, способах применения, развивать любознательность, наблюдательность, сенсорные способности, речь детей, эстетическое восприятие окружающего мира, экологически грамотное поведение в природе.

Ход беседы

Рано весной на оттаявших полянках появляются маленькие золотисто-желтые цветы (рассматривание лекарственного растения). Это цветы мать-и-мачехи. Это необычное растение. Сначала она цветет, а потом отращивает листья. И листья у нее необычные. Верхняя сторона гладкая, блестящая и прохладная. Нижняя сторона покрыта белыми волосками, теплая и мягкая. Теплая сторона – это мать, а холодная – мачеха. Летом мало кто обращает внимание на широкие листья мать-и-мачехи. А ведь это лекарственное растение. Из этих листьев и цветков заваривают чай и пьют от кашля и простуды.

«А если кашель у тебя,
Ты кипятком залей меня.

Отвар лечебный нацеди, выпей, и в кровать иди»

Такой вот замечательный цветок мать-и-мачеха. Ранней весной он удивляет и радует нас своим появлением из-под снега, а летом заботится о нашем здоровье.

«Подорожник – целитель»

Рассматриваем подорожник. Подорожник такой привычный, что не обращаешь на него внимания. Где люди ходят, там и подорожник растет. Это растение – доктор. Приложи чистый листочек к ушибу, боль будет меньше. А если поранился, то подорожник остановит кровь, убьет микробов, и ранка быстро заживет.

«Подорожник у дороги – листики да лопушки.

Применяй меня от боли - зажили раны, чтоб твои!»

Рассказ о подорожнике: Один подорожник рос возле дороги, ему было скучно. Вдруг он увидел едущего по дороге мальчика. На дороге мальчику попался камень, и не успел мальчик оглянуться, как упал и разбил себе колено. У него не было с собой бинта, но возле дороги он увидел подорожник. Мальчик не растерялся, сорвал листочек и приложил к ранке,

кровь остановилась. Мальчик сел на велосипед и поехал домой. С тех пор подорожник не пропускает мимо себя тех, кто нуждается в быстрой помощи.

«Ромашка – аптечная»

Я – ромашка – красота.
По мне гадают детвора.
И в другом полезна я:
Простуда если у тебя,
То завари ромашку в кружке
Я через час уже готова.
Рекомендуй меня подружке –
И обе будете здоровы.

Ромашка растет на полянах в лесу, по обочинам дорог. В лечебных целях собирают цветки ромашки и сушат в проветриваемых помещениях. Ромашка полезна при многих заболеваниях. Ее применяют при заболеваниях печени, почек, простуде, бессоннице. Заваривают чай из ромашки. А настой из цветков ромашки полезен при ангине.

Загадки о лекарственных растениях.

Длинноногие сестрички
Вышли стайкой на лужок.
Словно снег у них реснички,
И, как солнышко, глазок (ромашка)
Поранил ты в дороге ногу,
Усталость не дает идти,
Нагнись, солдатик у дороги
Готов помочь тебе в пути (подорожник)

Игра «Определи по запаху».

Цель: закрепление знаний о лекарственных растениях, учить узнавать лекарственные растения по запаху.

Наблюдение «Наши верные друзья – душица, чабрец».

Цель: познакомить детей с лекарственными растениями – душица, чабрец с их внешним видом. Рассказать о том, какую пользу приносят эти растения человеку; рассмотреть листья, стебли, цветы, что необходимо душице, чабрецу для того, чтобы они росли.

Экскурсия на поляну «Лекарственных трав».

Цель: формирование представлений дошкольников о природном окружении нашей экологической тропы «Лекарственные травы», рассказать о многообразии трав, произрастающих на ней.

Задачи: воспитывать любознательность, интерес к изучению лекарственных растений (ромашка, зверобой, подорожник, перец - водный), поощрять самостоятельность суждений.

Старший дошкольный возраст.

Ход экскурсии

Ребята, сегодня мы с вами, отправимся в необычное путешествие – Царство растений. Поможет нам в этом этот цветочек (показывает ромашку). Вы

узнали его? Да, ребята это ромашка. Она поможет нам найти лекарственные растения, которые мы с вами знаем.

Цветами можно не только любоваться, ведь лес как сказочное царство!

Здесь кругом растут лекарства! В каждой травке, в каждой ветке – и микстура и таблетки. А зачем и как лечить, я могу вас научить!

Дети, вспомните, какие лекарственные растения растут в ваших краях? Я приготовила для вас кроссворд, а вы с помощью моих загадок отгадайте и найдите эти растения на нашей поляне.

Каждый лист мой любит тропки - у обочины дорог

Он однажды людям добрым - раны вылечить помог. (Подорожник)

Почему он так называется? Правильно, он растёт вдоль дорог. (Дети самостоятельно находят подорожник на полянке и показывают его воспитателю). Продолжаем наш кроссворд.

Стоят в поле сестрички – жёлтый глазок, белые реснички. (Ромашка)

Это лечебный цветок. Вот несколько советов:

Поласкай ромашкой рот и зубная боль пройдёт.

Чай из ромашки с мёдом дают детям на ночь – сон будет крепким.

Если вы поранились – можно промыть рану настоем из ромашки, чтобы смыть микробы.

Если случится тебе простудиться, появится жар, придвинь к себе кружку, в которой дымитя слегка горьковатый, душистый отвар... (Дети самостоятельно находят ромашку на полянке и показывают её воспитателю).

Подвижная игра «Лечебная полянка».

Воспитатель называет лекарственные растения, а дети должны быстро найти их на поляне.

Ребята, а все ли растения безопасны? Какие правила поведения при сборе растений необходимо соблюдать? Нельзя много рвать растений, пробовать плоды (если не знаешь точно), после сбора лекарственных растений следует тщательно мыть руки, и самое главное правило – не ходить в парк или лес одному.